

Protocolo de prevención sanitaria para los Juegos Deportivos de Navarra

Actualizado 2-2-2021

Juegos Deportivos de Navarra



Nafarroako Kirol Jokoak

Federación Navarra de Atletismo

Nafarroako Atletismo Federakuntza



ASPECTOS PREVIOS

- SITUACIÓN PANDÉMICA: CONTEXTO COMPLEJO E IMPREVISIBLE.
- PROTOCOLOS PARA UNA PRÁCTICA DEPORTIVA EN CONDICIONES DE SEGURIDAD. NO DE RIESGO CERO.
- MARCO NORMATIVO COMPLEJO: PROTOCOLO GENERAL DE LOS JDN, PROTOCOLO DE LA MODALIDAD DEPORTIVA Y PROTOCOLO DE LA INSTALACIONES.
- PRINCIPIO DE CORRESPONSABILIDAD:
 - LIDERAZGO Y EJEMPLO DE LOS RESPONSABLES DEPORTIVOS Y ORGANIZADORES EN EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS.
 - COLABORACIÓN DE TODAS LAS PERSONAS DEL ENTORNO DEL DEPORTE

FIGURAS COVID-19 EN EL DEPORTE

En un contexto de pandemia, la práctica de actividad física y deportiva con garantías de seguridad exige la creación de unas figuras responsables que actuarán a nivel de federación, de club deportivo o de instalación deportiva:

RESPONSABLE DE COVID-FEDERACIÓN: Sara Urtasun Romera

RESPONSABLE DE COVID-CLUB: el designado por cada club

RESPONSABLE DE COVID-INSTALACIÓN: Dirección de la instalación

El trabajo eficaz y coordinado de estas figuras y el comportamiento responsable de los/as deportistas será fundamental para el cumplimiento de los protocolos sanitarios y ofrecer un entorno de práctica deportiva seguro.

ACCESOS A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

- EVITAR AGLOMERACIONES EN LAS INMEDIACIONES A LAS INSTALACIONES
- PROHIBIDA LA ENTRADA AL PÚBLICO EN COMPETICIONES DE JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
- ACCESO SOLO PARA PARTICIPANTES, ENTRENADORES/AS, JUECES Y ORGANIZACIÓN QUE VAN A PARTICIPAR EN LA ACTIVIDAD
- EL LISTADO DE ENTRENADORES Y MONITORES QUE PODRÁN ACCEDER SERÁ EL FACILITADO POR CADA CLUB A LA FNA A COMIENZOS DE ENERO. SOLO PODRÁN ACCEDER ESTAS PERSONAS.
- ACCESO A LA INSTALACIÓN: 1 HORA ANTES DEL COMIENZO DE LA PRUEBA
- RESPETAR LOS CIRCUITOS DE MOVIMIENTO ESTABLECIDOS POR EL TITULAR DE LA INSTALACIÓN
- OBLIGACIÓN DE ACCEDER CON MASCARILLA Y USO DE GEL HIDROALCHOLICO

DENTRO DE LA INSTALACIÓN

- Respetar el protocolo de la instalación establecido por el titular de la misma (circuitos, accesos, aforos...).
- Prohibido el uso de la zona de duchas y vestuarios.
- Usar los geles hidroalcoholicos dispuestos.
- Usar las papeleras.
- Llevar la bolsa del Kit higiénico: una mascarilla exclusiva para el partido, toalla pequeña y una cajita-bolsa-funda para guardar la mascarilla.
- Aislar a deportistas con síntomas de contagio por COVID-19 en lugar indicado por el titular de la instalación.
- Mantener la distancia de seguridad dentro de la instalación.

INFORMACIÓN PREVIA IMPORTANTE PISTA Y CROSS

- LAS LISTAS DE SALIDA, HORARIOS, SERIES, Y ZONAS DE CONCURSOS ASIGNADAS ESTARÁN PUBLICADAS EL MIÉRCOLES ANTERIOR A LA COMPETICIÓN EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN NAVARRA DE ATLETISMO.
- LOS/AS ENTRENADORES/AS SERÁN LOS RESPONSABLES DE FACILITAR ESTA INFORMACIÓN A LOS/AS ATLETAS, YA QUE SE VAN A RESPETAR EN TODO MOMENTO LOS HORARIOS DE LAS SERIES Y CONCURSOS, ASÍ COMO EL DE ENTRADA A PISTA.
- LOS ATLETAS QUE LES COINCIDA ENTRADA A PISTA MIENTRAS ESTÁN EN UNA PRUEBA PARTICIPANDO, DEBERÁN INFORMAR AL JUEZ DE ENTRADA A PISTA DE QUE VA A HACER OTRA PRUEBA DESPUÉS.

INFORMACIÓN PREVIA IMPORTANTE CROSS

- EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE EL DESPLAZAMIENTO SE REALIZARÁ EN AUTOBÚS CON EL EQUIPO PARTICIPANTE Y ENTRENADORES/AS.
- LOS TROFEOS SE ENTREGARÁN AL FINALIZAR CADA PRUEBA Y SOLO SUBIRÁ AL PODIUM UN/A ATLETA REPRESENTANTE.

PROTOCOLO CALENTAMIENTO Y COMPETICIÓN

- Usar la mascarilla en todo momento, incluido el calentamiento. Solo se puede quitar durante el tiempo de competición. Los/as entrenadores/as y jueces deben usar la mascarilla en todo momento.
- Respetar la zona asignada en las gradas para los clubes en cada jornada de competición, respetando siempre la distancia de seguridad. Estas zonas rotarán para cada jornada y la asignación será publicada junto al horario definitivo.
- A la zona de calentamiento podrán acceder atletas y entrenadores/as. Se podrá acceder 45 minutos antes del horario de la prueba y los/as propios entrenadores deberán encargarse de que se respeta siempre la distancia de seguridad y que llevan puesta la mascarilla.
- Los/as atletas deberán presentarse en la zona de acceso a pista preparados/as con la ropa de competición, mascarilla y las zapatillas que vayan a utilizar. El resto de ropa, mochilas, etc, deberán dejarla en la zona asignada en las gradas para cada club. Solo en los concursos, se podrá acceder a la pista con la ropa necesaria para el tiempo de espera entre cada intento.
- Los/as atletas deberán presentarse en la zona de acceso a pista en el horario establecido NI ANTES, NI DESPUES. LA FNA VA A RESPETAR EN TODO MOMENTO EL HORARIO ESTABLECIDO, TANTO EL DE ENTRADA A PISTA COMO EL DE COMPETICIÓN.
- Los/as atletas deberán guardarse la mascarilla donde consideren más cómodo durante la competición y ponérsela de nuevo para salir de la pista.
- UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA CORRESPONDIENTE, EL/LA ATLETA DEBERÁ ABANDONAR LA INSTALACIÓN.

DENTRO DE LA INSTALACIÓN

- ESTADIO LARRABIDE



NUMERO	ESPACIO
1	ENTRADA Y SALIDA GENERAL DE LA INSTALACIÓN
2	ACCESO ATLETAS A ZONA DE COMPETICIÓN
3	SALIDA DE ATLETAS DE LA ZONA DE COMPETICIÓN
4	ZONA DE CALENTAMIENTO
5	SECRETARIA DE COMPETICIÓN
6	GRADAS SIGNADAS POR CLUB
7	PASILLO DE ENTRADA DE PARTICIPANTES AL RECINTO
8	ZONA CALENTAMIENTO VALLAS (ZONA CÉSPED ARTIFICIAL INDEPENDIENTE A C.FÚTBOL)

PISTAS BURLADA

- Puerta de acceso: desde el parking puerta más cercana a la Nogalera. Control nominativo de atletas, entrenadores JDN y organización.
- Puerta de salida: puerta más próxima al campo de beisbol
- Entrada zona calentamiento flecha amarilla
- Zona de calentamiento, campo de fútbol



PISTAS ALSASUA



NUMERO	ESPACIO
1	ENTRADA A LA INSTALACIÓN
2	SALIDA DE LA INSTALACIÓN
3	SECRETARIA COMPETICIÓN
4	ZONA DE CALENTAMIENTO
5	GRADAS ASIGNADAS POR CLUB
6	CÁMARA DE LLAMADAS
7	PARKING COCHES
8	WC

INSTALACIONES CROSS SAN ADRIÁN

Materiales

- Desinfectar el material para la práctica deportiva antes y después de cada uso.
- Material de uso personal: no compartir, obligatorio una mascarilla exclusiva para la práctica deportiva. Recomendado: calzado diferenciado práctica deportiva gel hidroalcohólico de uso personal, botella de agua y una toalla pequeña, camiseta de recambio, cajita-bolsa para guardar la mascarilla mientras participa en la actividad.
- Material del responsable del equipo: mascarillas de recambio, gel hidroalcohólico y desinfectante.

TRANSPORTE EN AUTOBÚS

- Obligatorio el uso de mascarilla en todo momento (prohibido comer) y limpieza de manos al subir.
- Límite de ocupación: $\frac{3}{4}$ del aforo máximo y máximo de tres equipos. Podrán viajar más equipos si no se supera el límite de ocupación.
- Organización de las subidas y bajadas:
 - Subida y bajada ordena por equipos
 - Subida por la parte delantera: el primer equipo/club se sitúa en la parte trasera el segundo en la zona media y el tercer equipo/club en la parte delantera.
 - Bajada ordenada y por la puerta más cercana al equipo.
- Todos los/as deportistas deberán ocupar el mismo asiento tanto en la ida como en la vuelta.
- Ventilación del autobús durante al menos 15 min antes de realizar el trayecto de vuelta.

Protocolo de prevención sanitaria para los Juegos Deportivos de Navarra

JDN
Juegos
Deportivos
de Navarra



NKJ
Nafarroako
Kirol
Jokoak

Federación Navarra de Atletismo

Nafarroako Atletismo Federakuntza